

Jaarverslag 2024

Een jaar van groei, verbinding en inclusie

BlinkOut vzw



Warm welkom

2024 was voor BlinkOut een jaar van bloei, beweging en betekenis. We gingen niet alleen verder op ons vertrouwde pad van veilige ruimtes en inclusieve trajecten, maar durfden ook volop te pionieren. Zo startten we maar liefst vijf nieuwe projecten op: Step in Leuven, Eywa in Gent, Talentmatch in Mechelen, Inclusieve Werkvloeren verspreid over Vlaanderen, en Knapp in Gent. Stuk voor stuk initiatieven waarin samenwerking, verbinding en innovatie centraal staan.

We namen tegelijk ook afscheid van het waardevolle Klinktraject in Gent. Met trots en dankbaarheid kijken we terug op de impact die dit traject had op zoveel levens, en met hernieuwde energie zetten we de opgebouwde expertise in voor de toekomst. Een absoluut hoogtepunt was de opening van onze BlinkPlek in Leuven, gevestigd in Campus Corso. Daarmee breiden we ons netwerk van fysieke, prikkelarme rustplekken verder uit — plekken waar mensen op eigen ritme kunnen zijn, groeien en verbinden.

Dit jaarverslag brengt een verhaal van kwetsbare kracht. Van nieuwe samenwerkingen en frisse ideeën, maar ook van de uitdagingen waarmee we als organisatie geconfronteerd worden. Met dank aan iedereen die mee zijn schouders onder BlinkOut zette: samen bouwen we aan een Vlaanderen waarin kwetsbaarheid gezien wordt als een waardevolle bron van verbinding.



Voetstappen

Mijlpalen en successen

2024 was een jaar vol tastbare stappen vooruit voor BlinkOut. We gingen verder dan dromen en plannen: we realiseerden concrete, zichtbare veranderingen die onze missie krachtig ondersteunen. Hieronder blikken we terug op enkele hoogtepunten en successen.

Opening van nieuwe BlinkPlekken in Leuven en uitbreiding in Mechelen

Een belangrijk moment in 2024 was zonder twijfel de opening van onze BlinkPlek in Leuven, gelegen in Campus Corso. Hiermee zetten we een nieuwe stap in onze ambitie om in elke Vlaamse provincie een veilige, inclusieve plek aan te bieden waar mensen kunnen verstillen, verbinden en zichzelf kunnen zijn. Leuven werd snel een warme thuis voor bezoekers die op zoek zijn naar rust, reflectie en menselijke nabijheid. Ook in Mechelen breidden we uit, met extra activiteiten, een sterker netwerk en meer bezoekers in onze BlinkHuis-werking. Deze groei laat zien dat er een groeiende maatschappelijke nood is aan plaatsen waar kwetsbaarheid mag bestaan zonder oordeel.

Groeiend aantal deelnemers: 3200 mensen betrokken

In totaal bereikten we in 2024 meer dan 3200 mensen via onze activiteiten, ontmoetingsmomenten, workshops en evenementen. Dit cijfer weerspiegelt niet alleen het succes van ons aanbod, maar ook de relevantie ervan. Mensen vinden bij BlinkOut iets wat elders vaak ontbreekt: een plek waar ze welkom zijn zoals ze zijn, zonder prestatiedruk of verwachtingen. Opvallend is dat we niet alleen meer mensen bereikten, maar ook een diverser publiek. Nieuwe deelnemers vonden hun weg naar onze BlinkPlekken en activiteiten, terwijl trouwe Blinkers betrokken bleven. Dat bewijst dat onze mix van vertrouwdeheid en vernieuwing werkt.



Succesvolle evenementen: Theater Aan Zee, Laden & Lossen en meer
 Ook onze evenementenwerking kende een sterk jaar. Tijdens Theater Aan Zee in Oostende bezochten maar liefst 1008 mensen onze stiltekamer, verspreid over 10 dagen. Deze tijdelijke stille ruimte middenin een bruisend cultureel festival werd niet alleen druk bezocht, maar raakte ook een snaar bij het bredere publiek en bij de organisatoren. De aanwezigheid van BlinkOut op dit soort evenementen is meer dan een logistieke ingreep; het is een statement dat rust en inclusie ook in culturele settings hun plek verdienen. Ook op Maanrock, Buurland Festival, het Festival van de Gelijkheid en andere festivals zetten we onze stempel met stiltekamers, luisterplekken en ontmoetingsmomenten. Tijdens Laden & Lossen tijdens de Gentse Feesten brachten we opnieuw een prikkelarm en verbindend programma, waar kwetsbaarheid en expressie hand in hand gingen en Blinkers hun talenten konden tonen.



Beleidsimpact: bijdragen aan inclusieve beleidsvorming

Naast ons aanbod op het terrein neemt BlinkOut ook geleidelijk een rol op beleidsniveau. In 2024 werkten we actief mee aan verschillende stedelijke adviesraden en inclusienetwerken. Zo werd BlinkOut opgenomen in het actieplan toegankelijkheid in Mechelen en adviseerden we mee over prikkelarme belevingen tijdens stadsfeesten en evenementen. Onze aanwezigheid aan deze tafels versterkt niet alleen onze eigen impact, maar helpt ook andere organisaties en lokale besturen om kwetsbaarheid mee te nemen als beleidsprioriteit.

De kracht van samenwerking

Tot slot was 2024 een jaar waarin samenwerking centraal stond. Dankzij partners zoals Arteveldehogeschool, VIVES, Theater Aan Zee, Emergo, Natuurpunt, Lets Vlaanderen, Co-Searching, Pakt en vele anderen konden we innovatieve projecten opstarten én duurzaam verankeren. Projecten zoals Step in Leuven, Eywa in Gent, Talentmatch in Mechelen en Inclusieve Werkvloeren over heel Vlaanderen tonen dat we niet bang zijn om nieuwe paden te verkennen. Elk van deze trajecten brengt ons dichterbij ons doel: een samenleving waarin niemand door onzichtbare drempels wordt buitengesloten.

Een dankbare blik vooruit

De mijlpalen van 2024 zijn geen eindpunt, maar een stevige tussenstap. Ze geven ons de energie en inspiratie om door te gaan. We danken alle vrijwilligers, medewerkers, partners, deelnemers en sympathisanten die hun schouders mee onder BlinkOut zetten. Samen zetten we voetstappen die niet alleen vandaag, maar ook morgen het verschil maken

Kerncijfers

De cijfers achter onze werking tonen hoe sterk BlinkOut in 2024 is blijven groeien en verdiepen. Met meer dan 620 activiteiten verspreid over onze BlinkHuizen en externe evenementen, boden we mensen een breed en divers aanbod: van stiltekamers en luisterplekken tot workshops, ontmoetingsmomenten en verbindende sessies.

Onze vrijwilligerswerking vormt het kloppend hart van dit alles. Met 98 actieve vrijwilligers, verdeeld over werkgroepen zoals onthaal, luisteraars, praktische ondersteuning en redactie, maken zij het mogelijk dat BlinkOut een plek blijft waar mensen zich welkom voelen. We zijn bijzonder trots op hun inzet, flexibiliteit en betrokkenheid.

De luisterplekken groeiden dit jaar verder door, met meer dan 110 gesprekken per locatie. Dit toont een duidelijke behoefte aan een plek waar verhalen gedeeld mogen worden en waar aandachtig luisteren het verschil maakt.

Ook online maakten we impact: onze website verwelkomde 11.000 unieke bezoekers, en op sociale media volgden meer dan 2800 mensen onze activiteiten, inzichten en verhalen. Dit digitale bereik helpt ons niet alleen om meer mensen te informeren, maar ook om hen te inspireren en uit te nodigen deel te worden van onze gemeenschap. Samen bouwen we zo stap voor stap aan een Vlaanderen dat meer ruimte biedt voor kwetsbaarheid en verbinding.

Tijdslijn – Twaalf maanden bouwen aan verbinding

“Je bouwt geen gemeenschap in één dag, maar elke dag leg je er een steen bij.”

2024 was een jaar vol mijlpalen, verspreid over twaalf maanden van groei, experiment en vernieuwing. Het jaar begon met de eerste activiteiten in Leuven en de opstart van de Knapp-trajecten in Gent. In februari en maart schitterden we mee op het Lichtfestival en namen we deel aan inspirerende panelgesprekken, terwijl nieuwe bestuurders en vrijwilligers hun intrede maakten.

In april en mei volgden de eerste pilotprojecten rond inclusieve werkvloeren en de opstart van de pop-up luisterplek in Oostende. Juni vierde ons team in Mechelen met een verjaardag week, waarna de zomer bruiste met Laden & Lossen tijdens de Gentse Feesten, de stiltekamer en panelgesprekken op Theater Aan Zee en KoMaan! tijdens Maanrock in Mechelen.

Het najaar bracht ons naar Diest, Gent en Leuven voor conferenties en de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid. We sloten het jaar af met een beleidsmijlpaal: de indiening van ons Beleidsplan 2026-2030.

BlinkOut Tijdslijn 2024 - Twaalf maanden bouwen aan verbinding



3. Mensen – Onze kern, onze kracht

Bij BlinkOut geloven we dat een organisatie geen muren of structuren is, maar de mensen die er leven, werken, dromen en verbinden. Onze vrijwilligers, deelnemers, medewerkers en partners vormen samen de hartslag van alles wat we doen.

Een deelnemer vertelde ons dit jaar: “Bij BlinkOut vond ik eindelijk een plek waar ik mezelf niet hoefde uit te leggen. Ik mag hier gewoon zijn. En dat is zó zeldzaam in een wereld waar je altijd moet presteren.” Het is precies dat gevoel dat we willen koesteren. Of het nu gaat om iemand die voor het eerst de drempel overstapt, een vrijwilliger die zich inzet als luisteraar, of een teamlid dat achter de schermen hard werkt: iedereen draagt bij aan een plek waar kwetsbaarheid niet verborgen hoeft te blijven.

Onze vrijwilligers zijn de zachte ruggengraat van onze werking. Eén van hen verwoordde het zo mooi: “Ik kwam hier binnen om anderen te helpen, maar uiteindelijk heeft BlinkOut ook mij geholpen. Ik ontdekte dat ik niet alles perfect moet doen om waardevol te zijn.” Tijdens de jaarlijkse vrijwilligersdag vierden we samen deze wederzijdse kracht, met warmte, soep en gedeelde verhalen.

Ook in de BlinkPlekken ontstaan telkens kleine momenten van magie. Een deelnemer uit Leuven vertelde: “Ik had niet gedacht dat een ruimte zo’n groot verschil kan maken. De BlinkPlek voelt als een ademruimte midden in mijn drukke week. Het doet me beseffen hoeveel ik nodig had om even stil te staan.” In Mechelen zei een luisterplek bezoeker: “Ik kwam eigenlijk gewoon voor een babbel, maar wat ik kreeg was veel meer: iemand die écht luisterde, zonder haast, zonder advies. Dat heeft me geraakt.”

Ons team maakte ook een groeiproces door, met vallen en opstaan, maar altijd met de blik vooruit. Zoals een medewerker vertelde na een moeilijk jaar: “We hebben met z’n allen het hart vastgehouden toen subsidies wegvielen en collega’s vertrokken. Maar tegelijk voelde ik: dit team draagt elkaar. We mogen wankelen, we mogen zoeken, en toch blijven we vooruitgaan.”

In 2024 begeleidden we mensen via diverse trajecten en programma’s. Eén deelnemer uit het Knapp-traject zei het zo: “Ik kwam binnen met het gevoel dat ik alleen maar gebroken stukken was. Maar stap voor stap begon ik te zien dat er ook heel wat licht tussen die barsten zat. Ik leerde opnieuw geloven dat ik mee kan doen, op mijn manier.”

Ook de kleine ontmoetingen maakten verschil. Bij een van de Ge zijt niet alleen-sessies zei iemand: “Hier hoor ik verhalen die ik nergens anders hoor. Het doet me deugd om te weten dat ik niet de enige ben die worstelt. En tegelijk word ik geraakt door de kracht van de anderen.”

Dit hoofdstuk is niet compleet zonder een woord van dank aan ons bestuursorgaan. Zoals één van hen zei: “We zien BlinkOut niet als een organisatie die werkt ‘voor’ kwetsbare mensen, maar als een gemeenschap die ‘met’ mensen werkt. En dat maakt alle verschil.”

We sluiten dit hoofdstuk af met een citaat van een vrijwilliger dat ons allemaal raakte: “Het mooiste aan BlinkOut? Dat we niet proberen elkaar te ‘fixen’. We zitten gewoon samen in dit avontuur, en dat is soms al genoeg.”

Bij BlinkOut zijn mensen geen cijfers of functies. Ze zijn verhalen, stemmen, handen, ogen, en harten. Zij maken van BlinkOut een plek die blijft groeien, niet alleen in activiteiten of projecten, maar vooral in betekenis.



4. (t)Huis – Onze werking

Bij BlinkOut draait alles om het creëren van plekken en momenten waar mensen écht kunnen zijn. Vanuit onze missie om kwetsbaarheid zichtbaar en bespreekbaar te maken, vullen we de rollen en functies van het sociaal-cultureel volwassenenwerk op een manier in die past bij wie we zijn: een open huis, een netwerkplek en een laboratorium voor maatschappelijke vernieuwing.

De functies van het sociaal-cultureel werk

BlinkOut staat stevig met beide voeten in het sociaal-cultureel werkveld. We nemen hierin meerdere rollen op, zoals beschreven in ons beleidsplan.

- **De leerfunctie:** We bieden trainingen, workshops en trajecten waarin mensen hun zelfinzicht vergroten, hun talenten ontdekken en hun veerkracht versterken. Denk bijvoorbeeld aan onze Knapp- en Klinktrajecten, maar ook aan de Ge zijt niet alleen-sessies of de Veerkrachtweek voor vrijwilligers. Hier leren mensen niet alleen over zichzelf, maar ook hoe ze kunnen bijdragen aan een inclusievere samenleving.
- **De gemeenschapsvormende functie:** Onze BlinkPlekken – in Gent, Mechelen en sinds 2024 ook Leuven – zijn plekken waar mensen elkaar ontmoeten, verhalen delen en samen oefenen in verbinding. De luisterplekken, netwerktrajecten (groepstrajecten), ontmoetingsmomenten zoals Ont-moet-mij, en de creatieve labs geven ruimte aan spontane gemeenschapsvorming, waarin mensen zich gezien en gedragen voelen.
- **De cultuurfunctie:** BlinkOut brengt kwetsbaarheid op het podium, letterlijk en figuurlijk. Via kunstprojecten, samenwerkingen met culturele partners (zoals Theater Aan Zee, Maanrock, Amal vzw, Kunstencentrum 404), en exposities zoals (On)zichtbaar, maken we thema's als psychische kwetsbaarheid en neurodiversiteit bespreekbaar in de bredere cultuur.
- **De maatschappelijke bewegingsfunctie:** We engageren ons in beleidsbeïnvloeding en systeemverandering. In Mechelen en Gent nemen we deel aan adviesraden rond toegankelijkheid en inclusie. In Leuven bouwen we mee aan netwerken zoals STEP. Met projecten zoals Inclusieve Werkvloeren willen we werkgevers ondersteunen om ruimte te maken voor verschil. BlinkOut staat daarmee niet aan de zijlijn, maar beweegt actief mee om drempels te verlagen en beleid inclusiever te maken.

Onze kernactiviteiten

Ons dagelijks werk richt zich op verschillende pijlers:

- **BlinkPlekken en infrastructuur:** De stiltekamers in Gent, Mechelen en Leuven vormen het hart van onze werking. Hier bieden we prikkelarme ruimtes waar bezoekers op adem kunnen komen, reflecteren of gewoon even 'zijn'. In 2024 hebben we de luisterplekken uitgebreid naar Oostende en Leuven, waardoor mensen nu op nog meer plekken een luisterend oor vinden.



In 2024 hebben we de luisterplekken uitgebreid naar Oostende en Leuven, waardoor mensen nu op nog meer plekken een luisterend oor vinden.

- **Workshops en vormingen:** BlinkOut organiseert uiteenlopende workshops, gaande van creatieve ateliers tot psycho-educatieve sessies over omgaan met stress, neurodiversiteit of inclusie. Zowel individuen als organisaties (bedrijven, scholen, welzijnspartners) maken gebruik van ons aanbod.

- **Trajecten en projecten:** Met de Knapp- en Klinktrajecten, TalentMatch, STEP, Eywa en Pakt bouwen we aan langdurige begeleidingen waarin mensen stap voor stap hun plek (terug)vinden in de samenleving.

- **Externe dienstverlening:** BlinkOut deelt haar expertise ook met partners en bedrijven die hun werkvloer inclusiever willen maken. We adviseren over prikkelreductie, psychologische veiligheid en het omgaan met neurodiversiteit.

Samenwerkingen en netwerken

BlinkOut staat niet alleen. We maken deel uit van een breed netwerk van partners in de cultuursector (Theater Aan Zee, Amal vzw, Kunstencentrum 404), de welzijnssector (Herstelacademie, Emergo, Pakt), het onderwijs (Arteveldehogeschool, VIVES, HoGent), en met gemeentelijke partners zoals Mechelen, Leuven en Gent.



Dankzij deze samenwerkingen kunnen we innovatieve projecten opstarten, expertise delen en impact vergroten.

Onze werking is geworteld in een sterke vrijwilligersstructuur. Vrijwilligers nemen diverse rollen op, van onthaal en praktische ondersteuning tot luisterwerk en ervaringsdeskundigheid. Zij brengen niet alleen handen en tijd, maar ook hart en ziel in onze organisatie.

Enkele cijfers van de opstart van het Knapp-traject in Gent:

“Dankzij het Pakt in Gent konden we in 2024 niet alleen 36 individuele eerstelijns psychologische begeleidingen opstarten, maar ook 35 groepstrajecten rond thema's zoals veerkracht, lichaamsbewustzijn, mildheid en verbindende communicatie, goed voor 216 deelnemers.”

In de kijker: BlinkOutFit in Mechelen

Een bijzonder voorbeeld van hoe BlinkOut werkt op het snijvlak van persoonlijke groei en gemeenschapsvorming was de kledingruildag BlinkOutFit in BlinkHuis Mechelen. Dit initiatief ontstond tijdens een **Knapp-traject**, toen Elsie het idee had om een kledingruil te organiseren. Samen met Cynthia en Flori, en gesteund door BlinkOut en Curieus vzw, groeide dit uit tot een prachtig event. De dames vulden elkaars talenten aan: van stylingadvies tot flyerontwerp en ruimte-inrichting.



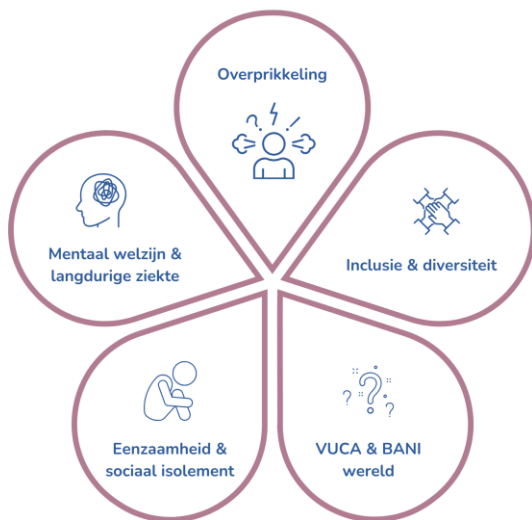
Met enthousiasme, creativiteit en veel onderlinge steun toverden ze de Stilteruimte om tot een levendige ruilwinkel. De kledingruildag bracht niet alleen mensen en spullen samen, maar gaf ook een diep gevoel van verbondenheid en voldoening. Niet-geruilde kledij werd met dankbaarheid geschonken aan vzw De Keeting, en de ervaring smaakte naar meer: een tweede editie volgde, met een uitbreiding naar boekenruil. BlinkOutFit is een voorbeeld van hoe persoonlijke uitdagingen kunnen uitgroeien tot collectieve kracht – een prachtige illustratie van BlinkOut's missie in actie.

Een huis dat blijft groeien

Het beeld van een (t)huis is niet toevallig gekozen. BlinkOut is een huis dat groeit, verandert en zich aanpast aan wie erin woont en wie langskomt. Het is een plek waar iedereen welkom is, waar verschillen geen barrière vormen maar juist een bron van rijkdom zijn. Samen bouwen we aan een plek die uitnodigt tot vertragen, verdiepen en verbinden – en waar elke drempel die we overwinnen, niet alleen onszelf maar ook de samenleving versterkt.

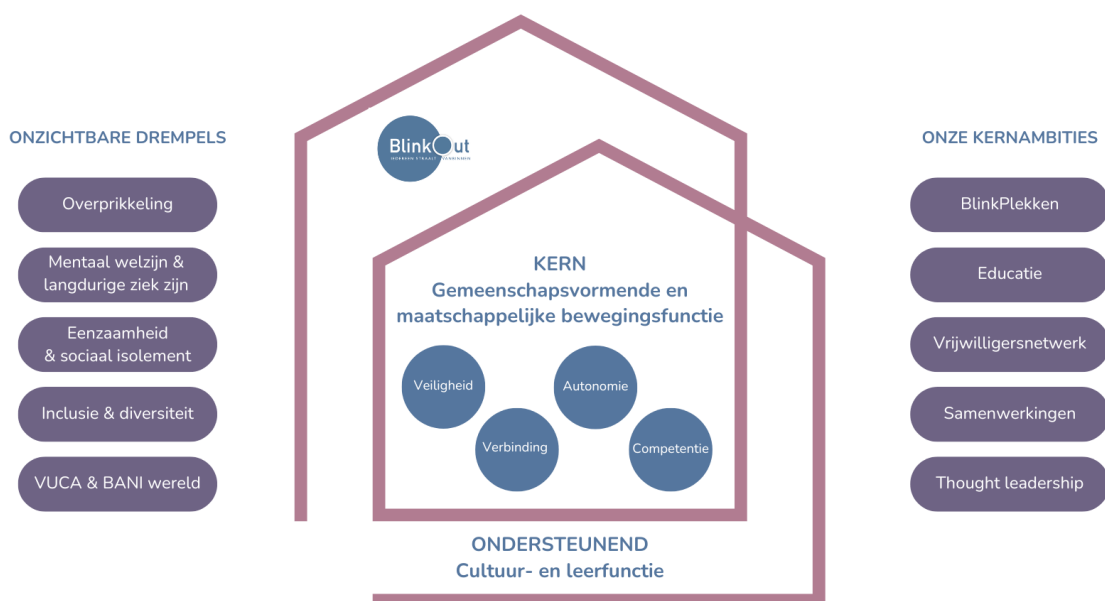
“We bouwen bij BlinkOut niet alleen aan stenen muren of projectplannen, maar aan een gemeenschap waar elke kwetsbaarheid een uitnodiging is tot ontmoeting, en waar elke drempel die we samen verlagen, een stukje wereld opent voor ons allemaal.”

5. Horizon – BlinkOut in 2025 en verder



De uitdagingen waarmee we als samenleving geconfronteerd worden, vormen het kompas voor de toekomst van BlinkOut. In onze maatschappelijke contextanalyse zagen we duidelijke tendensen: een toename van overprikkeling, mentale gezondheidsproblemen, prestatiedruk en sociale fragmentatie. Mensen voelen zich vaak opgesloten in verwachtingen en systemen die geen ruimte laten voor kwetsbaarheid of traagheid. Dat is de voedingsbodem voor onze missie én onze strategische keuzes.

Met het beleidsplan 2026-2030 wil BlinkOut structureel bijdragen aan een samenleving waarin kwetsbaarheid wordt gezien als een bron van kracht, niet als een tekort. We willen **meer BlinkPlekken** creëren in Vlaanderen: veilige, laagdrempelige ruimtes waar mensen kunnen ademen, vertragen en op eigen tempo deelnemen aan gemeenschappen. Deze plekken worden ontworpen als rustpunten in een drukke wereld, ankerpunten voor iedereen die even op verhaal wil komen.



Daarnaast zetten we in op een **uitgebreid educatief programma rond inclusie en veerkracht**, zowel voor individuen als organisaties. Want de uitdagingen van vandaag vragen niet alleen individuele weerbaarheid, maar ook collectief inzicht en structurele verandering. We helpen mensen woorden vinden voor hun noden, leren hen communiceren met hun netwerk én ondersteunen organisaties en bedrijven om inclusiever te werken.

Ons **vrijwilligersnetwerk** wordt verder uitgebouwd met meer aandacht voor coaching, training en inspraak. Vrijwilligers spelen immers een cruciale rol in het waarmaken van onze missie. We zien hen niet alleen als ondersteuners van onze werking, maar als dragers en mede-uitdragers van een maatschappelijke beweging.

BlinkOut wil ook haar rol als **maatschappelijke bewegingsmaker** versterken. Dat betekent: partnerschappen uitbouwen met beleidsmakers, sociale en culturele actoren, en andere vernieuwers. We willen drempels zichtbaar maken die vaak onzichtbaar blijven, en helpen beleid en praktijk structureel inclusiever te maken.

Tot slot blijft BlinkOut een plek voor **experiment en innovatie**. De maatschappelijke uitdagingen waarmee we geconfronteerd worden, zijn complex en vragen om creatieve antwoorden. We blijven nieuwe formats, trajecten en methodieken ontwikkelen, in samenwerking met onze partners, om te ontdekken wat echt werkt.

Onze toekomst is ambitieus, maar noodzakelijk. Want in een wereld die steeds sneller en complexer wordt, willen wij een plek blijven waar rust, kwetsbaarheid en verbinding centraal staan – niet als luxe, maar als fundamenten van een menselijke samenleving.

“We bouwen aan een samenleving waar niet alleen de sterken, snellen en zekerden hun plek vinden, maar ook wie wankelt, twijfelt en vertraagt. Want pas als we allemaal mogen meedoen, wordt kwetsbaarheid geen last, maar een gezamenlijke kracht.”

Dankwoord –

Samen dragen we BlinkOut

Aan het einde van dit jaarverslag willen we vooral stilstaan bij iedereen die BlinkOut in 2024 mee gedragen heeft. Want BlinkOut, dat zijn wij allemaal: vrijwilligers, deelnemers, medewerkers, partners, bestuurders, vrienden, supporters en sympathisanten.

Jullie inzet, jullie aanwezigheid, jullie geloof in onze missie maakten het mogelijk om ook dit jaar te groeien, te leren en te verbinden. Samen zetten we de schouders onder een wereld waarin kwetsbaarheid ruimte krijgt, waarin stilte en ontmoeting waardevol zijn, en waarin mensen elkaar dragen, soms letterlijk, soms figuurlijk.

Aan onze vrijwilligers: jullie zijn de zachte motor van BlinkOut. Jullie tijd, warmte en engagement kleuren alles wat we doen.

Aan onze deelnemers: jullie lef, verhalen en aanwezigheid herinneren ons elke dag waarom we dit werk doen.

Aan onze partners en ondersteuners: jullie samenwerking en vertrouwen tillen ons werk naar een hoger niveau.

Aan ons team en bestuur: jullie toewijding, flexibiliteit en moed maken van BlinkOut een huis waar altijd licht brandt.

Dankjewel.

Dankjewel dat je deel uitmaakt van dit verhaal.

Dankjewel dat je gelooft dat kwetsbaarheid geen barrière hoeft te zijn, maar een kracht die ons allemaal verbindt.

We kijken uit naar een nieuw jaar vol ontmoeting, verbeelding en verandering. Samen blijven we bouwen aan een samenleving waarin iedereen, op zijn of haar eigen manier, mag stralen.

Uitsmijter

Applaus voor het sukkelen
Voor alle kwetsbare hulpverleners die het goed doen maar niet perfect zijn.
Voor de durvers.
Voor de probeerders en zoekers de denkers in kaders z'n outside the box
Applaus voor het sukkelen.
Applaus... voor ons.

Handjes op elkaar.
Applaus.
Voor het proberen, voor het sukkelen, voor het strompelen en op onze muil gaan.
Goed gedaan. Vollenbak goed gedaan.
Applaus.
Soms vlijmscherp in uw oren.
Ik weet het. Bij mij ook.
Elke handklap valt samen met een stukske hartslag en ik ben aan het twijfelen of ik mij ga schamen.
Ik ben intern aan het debatteren of ik tegen-de-muur-knal of hoop verleen.
Applaus. Toch?
Ni te luid. Ik ben auditief zwaar overprikkeld.
Ni te veel, ni te fake.
Gewoon een zacht applaus dat bijna gefluisterd wordt in de wandelgangen van mijn brein...
Applaus en kleine schouderklopkes.
Voor het proberen, voor het sukkelen, voor het strompelen en op mijn muil gaan.
Voor het harde werk. Want dat is het.
Het is zo verdomd hardt werken om hier te

blijven.
Bewust kwetsbaar zijn,
Om mogelijkheden te blijven zien.
Zeker nu.
Applaus, ook voor u.
High five.
Staande ovatie.
Voor uw onvermoeibare pogingen om te repareren wat misschien ni eens kapot is.
Terwijl we wereldverbeteraars worden of zijn uit noodzaak...
En we hebben er gestaan allemaal, helemaal in vervoering met onze handen naar hemel, dankbaar voor het leven,
voor het voelen, voor het 'zijn'.
Het neemt ni weg dat er geen gevaar is.
Het neemt ni weg dat de schaduw er altijd is.
Het neemt ni weg dat de pijn nog altijd zoals een spectaculair bisnummer kan ontploffen in mijn hoofd.
We weten hoe dicht uzelf aanvaarden toch lijkt op 'er u bij neerleggen'.
Applaus voor het sukkelen waarbij wij samen staan te denderen en te blijven zelfs omdat het zo schoon kan zijn en zo gvd moeilijk tegelijk.
Wij weten dat er heling zit in het 'Aanvaarden van het NU' en 'Mild zijn voor jezelf'.
En we weten ook dat het diep in de spiegel kijken is en proberen, proberen uzelf graag te zien en daar soms wel en soms ni in lukken.
We weten het. Wij wel.
Applaus dus,
Applaus voor het proberen, voor het sukkelen, voor het strompelen en op uw muil gaan.
Wij weten het. Wij wel.
© An Dours