

Samen vieren we 5 jaar BlinkHuis Gent

Het BelevingsHuis - vrijdag 23 juni 2023

Gelijkvloers

	Dageraad	Kern & Ochtendzon	Koer
10:00 - 12:00	////////////////////////////////////	Rondleidingen, babbels en infostand	////////////////////////////////////
13:00 - 15:00	Workshop: Leven vanuit je unieke kern		Spelen, knutselen en creëren
16:00 - 18:00	Workshop: Verbinden		Voor jong én oud

Eerste verdiep

	Glinster	Stiltekamers
10:00 - 18:00	Ontmoet onze luisteraars	Neem een moment voor jezelf... Met of zonder warme woorden uit onze Blinkende community 

Tweede verdiep

	Fonkel & Zinder
10:00 - 12:00	Op reis in jouw bewegingslandschap Ga mee op reis in jezelf... Jouw lichaam is een bron van wijsheid, leer luisteren naar wat het te zeggen heeft.
13:00 - 15:00	Workshop : zien schrijven, doet schrijven Schrijven is zoveel meer dan enkel met een pen iets op papier zetten. Schrijven is zelfzorg, een manier om ervaringen te verwerken, dingen uit te zoeken en zoveel meer...
16:00 - 18:00	Panelgesprek Over uitdaging & good practices rond toegankelijkheid in de samenleving en op de arbeidsmarkt.

Derde verdiep

	Glimp	Glans	Gloed
10:00 - 12:30	Wachtruimte met stille reflectie-oefening	Begeleide meditatie	Lichaamswerk
13:00 - 15:30		Begeleide meditatie	DIY gezichtsmassage
16:00 - 18:00		Begeleide meditatie	
	Maak kennis met verschillende vormen van lichaamswerk Sessies van 15-20 min per persoon		