



De Stiltekamer



De Stiltekamer is een warme en prikkelarme plek waar je even uit de stroom van activiteiten kan stappen en ruimte krijgt om te herladen. Een rustpunt waar de mallemol even kan vertragen, een oplaadplek om terug op eigen ritme te komen.

Attenties Stiltekamer

- Respecteer de stilte
- Zorg ook voor rust in jouw bewegingen
- Stoor anderen niet, zet elektronica op stil
- Verlaat de ruimte voor een (gsm)gesprek
- Draag zorg voor de ruimte en het materiaal
- Laat de ruimte proper achter, neem je afval mee



Over BlinkOut vzw

In deze prikkelrijke maatschappij vallen steeds meer mensen uit de boot. Met stilte, rust en ruimte als inspiratie, eigen ritme als vertrekpunt en kwetsbaarheid als kracht, versterkt BlinkOut ieders veerkracht en zelfvertrouwen.

Vanuit de kracht die nodig is om kwetsbaar de wereld in te stappen, faciliteren we een plek en methodiek waar we een stem geven aan al die kwetsbare, krachtige mensen. Vanuit hun perspectief formuleren we antwoorden op maatschappelijke uitdagingen zoals toegankelijkheid en inclusie, stress, overprikkeling en eenzaamheid.

BlinkOut aanbod

- Vrijwilligerswerking en publieke Stiltekamer
- Trajecten op maat voor mens en organisatie
- Ruimteverhuur (BlinkHuis Gent en Mechelen)
- Gratis activiteiten en workshops rond veerkracht
- Ontmoetingsmomenten en evenementen

Een Stiltekamer op jouw evenement?

Door het inrichten van Stiltekamers op werkplekken, events en andere locaties, kunnen we nóg meer mensen informeren, sensibiliseren en inspireren over de impact van stilte, rust en eigen ritme op ons welzijn. Neem vrijblijvend contact met ons op!



Niet op de openbare weg gooien, VU An Dours Vlaanderenstraat 53, Gent

**"Hier moet je je kwetsbaarheid niet
uitleggen, hier mag je het gewoon zijn."**

Verbind met ons

www.blinkout.be

info@blinkout.be

BlinkHuis Gent, Vlaanderenstraat 53, 9000

BlinkHuis Mechelen, Tichelrij 7, 2800



Vlaanderen
verbeelding werkt

