

# Het 'kLinktraject

Actief en gelukkig in de samenleving



Een traject van BlinkOut vzw  
Mede gefinancierd door Europa WSE

EUROPA  
WERK &  
SOCIALE  
ECONOMIE



Medegefinancierd door  
de Europese Unie

## Stel je voor...

Een traject naar werk waar jij de baas van bent, waar je zelf beslist hoe snel, hoe intens en hoe inspirerend het kan zijn. Waar je zelf aan het stuur zit en op eigen ritme je parcours bepaalt. Wij staan sowieso te vieren aan de finish, waar je die ook legt.

NODEN & BEHOEFTE	INSTROOM	'KLINKTRAJECT	OUTPUT & RESULTATEN
<p><b>Veiligheid</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voorspelbaarheid</li> <li>• Prikkelarm, rust</li> <li>• Geloofd worden</li> </ul> <p><b>Verbinding</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Met zichzelf</li> <li>• Met anderen</li> <li>• Met eigen grenzen en kwetsbaarheid</li> </ul> <p><b>Autonomie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eigen ritme</li> <li>• Zelf aan het stuur zitten</li> </ul> <p><b>Competenties</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Taal</li> <li>• Energiebeheer</li> <li>• (Zelf)inzicht</li> </ul>	<p><b>'kLinktraject leren kennen en proeven van...</b></p> <p>Het BlinkHuis</p> <p>Activiteiten en workshops van BlinkOut en partners</p> <p>Info-momenten</p> <p>Evenementen</p>	<p><b>Verbreden en verdiepen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Training</li> <li>• LABO</li> <li>• Groepsmomenten</li> <li>• Individuele coaching</li> </ul> <p>Integrale aanpak</p> <p>Traject op maat</p> <p>Jij zit zelf aan het stuur</p> <p>Zonder druk</p> <p>Wederzijds engagement</p> <p>In een veilige omgeving leren en experimenteren</p>	<p>Meer veerkracht</p> <p>Zelfkennis</p> <p>Ervaring</p> <p>Communicatievermogen</p> <p>Vertrouwen</p> <p>Eigen handleiding</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>Klaar voor volgende stap in activering &amp; gestegen participatiegraad</p>

## BlinkOut wil met het 'kLink traject tonen dat het anders kan

Met het 'kLinktraject willen we aantonen dat er onzichtbare drempels en psychische kwetsbaarheden zijn die het soms onmogelijk maken binnen de maatschappelijke hokjes en reguliere trajecten naar werk te passen. Het voortdurend moeten bijschaven en afschuren van jouw kantjes en drempels, doet pijn. Het doet pijn om 3 uur onder TL-licht te zitten als je de minste flikkering oppikt. Het doet pijn om 6 uur stil te zitten als je hart uit je lijf botst terwijl je alle tics probeert tegen te houden. En het doet nog meer pijn als je op je evaluatiegesprekken hoort dat je je kwetsbaarheid maar moet 'overwinnen'. Want mocht het zo simpel zijn, je had het al lang gedaan.

We stellen een foute vraag wanneer we ons afvragen 'Wat is mis met die mensen, waardoor ze niet in ons systeem en arbeidsmarkt blijken te passen?'. De **correcte vragen** zijn volgens ons: '**Wat is er mis met de manier waarop we werken aanpakken?** Hoe komt het dat we deze prachtige voelers, uitzonderlijke detailkijkers, ongepolijste feedbackers en unieke mensen mislopen als talenten in de arbeidsmarkt en in onze bredere samenleving?

Wij vertrekken vanuit echte **verbinding**, bieden **autonomie** en oefenen samen **competenties** in een veilige omgeving. Zo worden deelnemers van het 'kLinktraject ('kLinkers) bewuster van hun talenten en noden, versterken we hun veerkracht en vergroten we de kans op een duurzame (her)activering.

## Doelgroep

Mensen die al een lange tijd niet actief zijn op de arbeidsmarkt en heel sterk de nood voelen om terug te participeren in de maatschappij op een (voor hen) zinvolle manier. Deelnemers hebben al dan niet een uitkering. Oorzaak van hun 'uit de boot vallen' kan een **psychische kwetsbaarheid**, een **kwetsbare periode** (rouw, ziekte...) of **onzichtbare drempels** (HSP, autisme, angst) zijn.

## Het 'kLink-traject bestaat uit 2 fasen met telkens 2 bouwstenen

We werken een intensief op maat traject uit vanuit een generalistische benadering. Het verbreden en verdiepen zal na verloop van tijd parallel lopen. De intensiteit kan nog toenemen of afnemen tijdens het traject.

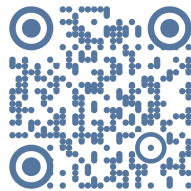
<b>FASE 1: VERBREDEN</b>	
<b>Iedere 'kLinker maakt uit dit aanbod zelf een planning op, op eigen ritme, in samenspraak met de coaches van het 'kLinktraject</b>	
<b>Training</b>	<b>Groepsmomenten</b>
<p><b>Veerkracht training: thematisch</b>                      Inzicht in eigen stresscurve                      Inzicht in talenten en sterktes                      Realistisch dromen en plannen                      Omgaan met overprikkeling</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peer-to-peer learning</li> <li>• Competenties oefenen</li> <li>• Verschillende thema's ontdekken</li> <li>• Interactieve workshops</li> <li>• Eigen handleiding ontdekken en invullen</li> </ul>	<p><b>Actieve deelname in onze community</b>                      Maandelijke ontmoetingsmomenten                      Luisterplek, onthaal, werkgroepen                      Activiteiten BlinkOut en partners                      Samen zorgen voor het huis</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eigen verhaal leren delen</li> <li>• Anderen inspireren en activeren</li> <li>• Veiligheid en voorspelbaarheid creëren</li> <li>• Inhoudelijke gesprekken tijdens activiteit</li> <li>• Kort feedbackmoment na activiteit</li> </ul>

<b>FASE 2: VERDIEPEN</b>	
<b>Tijdens de individuele coachingsmomenten wordt de eigen handleiding verder verfijnd. Je geeft als deelnemer op deze momenten ook het verdere traject vorm.</b>	
<b>Labo</b>	<b>Individuele coaching</b>
<p>Diverse taken opnemen in het BlinkHuis                      Assisteren bij kleine workshops en events                      Assisteren bij grote workshops en events                      Assistent bij projecten van partners                      Zelf aanbod bedenken en uitvoeren                      Eigen verhaal delen op events en sessies                      Zelf workshop of event inrichten</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Op maat en in samenspraak in te plannen</li> <li>• Competenties oefenen</li> <li>• Ondersteuning vooraf, tijdens en nadien</li> <li>• In groep of individueel</li> <li>• Peer-to-peer learning</li> <li>• Individuele feedback</li> </ul>	<p>Eigen traject bespreken en vormgeven                      Inzicht in eigen handleiding                      Haalbare uitdagingen formuleren                      Zelfevaluatie en feedback-gesprek                      Energiebalans monitoren                      Randproblematieken aanpakken                      Doorverwijzing indien gewenst</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3u/maand voorzien, meer indien nodig</li> <li>• Iedere 'kLinker krijgt één coach toegewezen</li> <li>• Meerdere coaches kunnen feedback geven na activiteiten, coaching zelf is altijd bij eigen coach</li> <li>• Feedback van en naar andere 'kLinkers of betrokken partners</li> </ul>

# Benieuwd of dit traject iets voor jou is of voor iemand uit jouw netwerk?

Welkom op één van onze maandelijkse  
info- en ontmoetingsmomenten.

Meer informatie vind je op onze [website](#) en [kalender](#).



Eigendom van BlinkOut vzw, VU Natalie Deviaene

BlinkHuis Gent, Vlaanderenstraat 53, 9000

BlinkHuis Mechelen, Tichelrij 7, 2800

BE65 0018 2865 3696

ON 0687 504 821

