

Erkenningsaanvraag BlinkOut vzw

Sociaal-culturele volwassenenorganisatie (2021-2025)

Managementsamenvatting

BlinkOut sloopt overal waar we komen, met zachte kracht, onzichtbare drempels tussen mensen. Drempels die echte verbinding in de weg staan.

Sinds 28 december 2017 werken we vanuit deze missie aan een meer inclusieve, solidaire, toegankelijke en vooral warme en verbindende samenleving.

De huidige context van de samenleving wordt omschreven met de term **VUCA** = omschrijving van de wereld waarin wij ons als mensen & organisaties op dit moment bevinden. **Volatile–Snel veranderend, Uncertain–Onzeker, Complex & Ambiguous–dubbelzinnig**. De hogere mate van verandering, onzekerheid, complexiteit en vaagheid, vraagt een grotere flexibiliteit en aanpassingsvermogen, geeft meer prikkels/input en onvoorspelbaarheid, is onduidelijker. De impact hiervan is bij mensen met een kwetsbaar profiel veel groter, meer & meer mensen kunnen moeilijk over-leven / goed-leven, de constante druk om te voldoen aan de verwachtingen is groot, ook in de vrije tijd.

BlinkOut helpt mee de sociale cohesie te versterken in de maatschappij, door het creëren en verbinden van dichte netwerken met een hechtere gemeenschap als gevolg. Deze nood toont aan dat mensen elkaar nodig hebben, sociale dieren zijn. Vroeger hadden mensen veel meer oog (tijd en ruimte) voor elkaar waardoor ze elkaar versterkten, nu is dit stukje gedragenheid verloren gegaan in de samenleving die holt ipv stapt. Het solidariteitsprincipe staat onder druk, waardoor mensen in kwetsbare periodes die gedragenheid missen en er een groot risico op uitval (burn-out, depressie, overspanning, isolement...) is.

Veiligheid, verbinding, autonomie en competenties zijn de noden en behoeften die we ervaren bij onze doelgroep (deelnemers, vrijwilligers, workshopgevers, organisaties...). Te veel mensen vallen op veel plekken uit de boot omdat er onzichtbare drempels zijn en omdat ze zich niet veilig voelen. Er is gebrek aan verbinding, vaak door onbegrip en ongeloof van de omgeving. Ook al is er goede wil langs beide kanten, geen van beide heeft woorden of durf om te benoemen wat gevoeld wordt, wat de noden zijn, wat de drempel verhoogt of verlaagt.

Bij BlinkOut focussen we op '**bewustwording**' van onzichtbare drempels, psychische kwetsbaarheden of kwetsbare periodes en de gevolgen daarvan. Dit doen we **op verschillende niveaus**: zowel bij het individu, het dichte en ruimere netwerk, als in de samenleving.

We **sensibiliseren, informeren en inspireren**. We bieden handvaten en methodieken, heel concreet, om '**veilige**' plekken te creëren. Dit zijn plekken waar mensen zichzelf kunnen en mogen zijn, zich veilig voelen, hun maskers mogen afleggen, geloofd worden en waar echte **verbinding** mogelijk is.

BlinkOut vzw, Vlaanderenstraat 53, 9000 Gent

We bieden met het **BlinkHuis-concept een plek** en met **ons aanbod een methodiek, om inzicht en taal** te krijgen om over kwetsbaarheid te spreken, om de **energiebalans** te beheren, om meer **toegankelijkheid** te bieden voor mensen met onzichtbare drempels.

We zijn op korte tijd heel snel gegroeid.

In het BlinkHuis in Gent bouwden we op 2 jaar tijd een stevige vrijwilligerswerking uit, hebben we heel gevarieerd aanbod voor een heel divers publiek, hebben we een 75-tal partners die in huis ook activiteiten aanbieden, hebben we heel breed diverse samenwerkingsverbanden (van bv OCMW en hogeschool Gent tot Silence for Peace) en hebben we vooral ook mooie toekomstplannen.

Op dit moment bereiken we met BlinkHuis Gent maandelijks gemiddeld 400 deelnemers en bezoekers. We willen in de toekomst ondermeer

- ons bereik in Gent en Oost-Vlaanderen verdubbelen
- onze expertise in omgaan met psychische kwetsbaarheden en onzichtbare drempels, bundelen als methodiek en verder verspreiden
- over 5 jaar in elke Vlaamse provincie een BlinkHuis-concept lanceren. Zo zal er per provincie een soort 'ankerpunt' zijn waar mensen en organisaties terecht kunnen en geïnspireerd worden, en wat ze 'geleerd' hebben over onzichtbare drempels nemen ze terug mee naar hun netwerk en organisatie
- vanuit elk BlinkHuis worden ook ervaringsexperten 'uitsturen' met hun verhaal, zo krijgt kwetsbaarheid een gezicht, een stem, en geven deze concrete woorden inzicht, begrip en taal
- inspiratiecampagnes lanceren over onzichtbare drempels in heel Vlaanderen
- ervaringssessies als workshop aanbieden om 'onzichtbare drempels' te laten voelen
- het sociale vangnet verstevigen, zodat veel minder mensen door de mazen van het net vallen. We doen dit door onze acties in de verschillende cirkels, op niveau van het individu, het dichte en ruimere netwerk en het beleid
- Veerkrachtexperten het beleid laten inspireren met hun persoonlijke verhaal en tips voor het verlagen van onzichtbare drempels
- ...

Vertrekkende vanuit de veerkracht die nodig is om vanuit kwetsbaarheid en kwetsbare momenten de wereld in te stappen, faciliteert BlinkOut **een plek en methodiek** waar die veerkracht echt gezien wordt. We geven een stem aan al die kwetsbaar krachtige mensen en distilleren uit hun perspectief antwoorden op maatschappelijke uitdagingen zoals **toegankelijkheid en inclusie, maar ook stress, overprikkeling en eenzaamheid**.

BlinkOut bouwt aan een inclusieve samenleving door iedereen kansen te geven om te **blinken**.

We dachten te weten waar we aan begonnen,
we vermoeden te weten waar we mee bezig zijn,
en we weten dat we nog veel te leren hebben.